

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_de_de - Nimm an der neuen Team-Challenge teil: Soziale Kontakte pflegen
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 18:17
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



Verpasse deine Chance zur Teilnahme nicht.

Melde dich zu deinem Gesundheitsprogramm an, damit du noch heute an der neuen Aktivitäts-Challenge für Teams teilnehmen kannst.

Bist du bereit, in Bewegung zu kommen? Konkurriere mit anderen Teams, während du aktiv wirst, und kämpfe um die besten Plätze auf der Rangliste.

Melde dich zu deinem kostenlosen Gesundheitsprogramm an. Gehe dann zu **Challenges**, um zu beginnen.

[Jetzt teilnehmen](#)

Die Registrierung ist geöffnet! Das solltest du wissen, bevor es losgeht:

Name der Challenge:
Soziale Kontakte pflegen

Startdatum:
23. Oktober

Über die Challenge:
Einsamkeit ist nicht nur emotionaler Natur. Wenn wir uns nicht mit anderen Menschen verbunden fühlen, steigt unser Risiko für Angstzustände, Depressionen, Herzerkrankungen, Demenz und Schlaganfälle. Soziale Kontakte sind Teil der Heilung – und etwas, das wir alle nutzen können! Bei dieser virtuellen Team-Challenge erfährst du, wie du Beziehungen in allen Bereichen deines Lebens knüpfen und vertiefen kannst. Je mehr Schritte wir gemeinsam unternehmen, desto stärker werden wir.

Das solltest du nicht vergessen! [Melde dich noch heute zu deinem Gesundheitsprogramm an.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.
Virgin Pulse, Inc. respects your privacy.
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.
Unsubscribe benjamin.bob@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.