

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_es_es -Únete al nuevo desafío en equipo: Establece conexiones sociales

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>

Thu, 2023-08-10 20:01

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



No dejes pasar la oportunidad de competir.

Regístrate en el programa de bienestar para unirte al nuevo desafío de actividad en equipo hoy mismo.

¿Estás preparado para comenzar a moverte? Enfrentate a otros equipos mientras haces ejercicio y compites por ser uno de los primeros en la Clasificación.

Inscríbete en tu programa de bienestar gratuito. Luego, ve a **Desafíos** para comenzar.

[Únete ahora](#)

¡El registro está abierto! Esto es lo que necesitas saber para comenzar.

Nombre del desafío:
Establece conexiones sociales

Fecha de inicio:
23 de octubre

Acercas del desafío:
La soledad no es solo emocional. Cuando nos sentimos desconectados, aumenta nuestro riesgo de sufrir ansiedad y depresión, enfermedades cardíacas, demencia e ictus. Las relaciones sociales forman parte de la cura, y es algo que a todos nos vendría bien! En este desafío virtual en equipo, aprenderás a crear y profundizar conexiones en todos los ámbitos de tu vida. Cuantos más pasos demos juntos, más fuertes seremos.

¡No te lo pierdas! [Únete al programa de bienestar hoy mismo.](#)



Real-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#)
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe hariz.tankic@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachments(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.