

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_es_mx -Únete al nuevo reto de equipo: Un paso hacia la conexión
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 20:05
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



¡No te pierdas la oportunidad de competir!

Regístrate en el programa de bienestar para unirte al nuevo reto de actividad de equipo hoy.

¿Estás listo para comenzar a moverte? Enfrentate a otros equipos mientras realizas actividad y compites para alcanzar el primer puesto en el tablero de posiciones.

Regístrate en el programa de bienestar gratuito. Luego dirígete a **Retos** para comenzar.

[Unirse ahora](#)

¡El registro está abierto! Esto es lo que debes saber para comenzar.

Nombre del reto:
Un paso hacia la conexión

Fecha de inicio:
23 de octubre

Sobre el reto:
La soledad no solo es emocional. Cuando nos sentimos desconectados, aumenta nuestro riesgo de ansiedad y depresión, enfermedades cardíacas, demencia y derrame cerebral. Las relaciones sociales son parte de la cura, ¡y es algo que todos podemos experimentar con mayor frecuencia! En este reto virtual de equipo, descubrirás cómo crear y profundizar conexiones en todas las áreas de tu vida. Cuanto más pasos demos juntos, más fuertes seremos.

¡No te lo pierdas! [Únete al programa de bienestar hoy mismo.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.
Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.
[Unsubscribe](#) [Join](#) [Help](#) [Feedback](#) [Privacy Policy](#)

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.