

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_fr_ca - Rejoins le nouveau défi de l'équipe : À grand pas vers des liens plus forts
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 18:11
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



Ne manque pas cette occasion de concourir.

Inscris-toi à ton programme de bien-être dès aujourd'hui et participe au nouveau défi de l'activité d'équipe.

Es-tu prêt.e à ta lancer? Affronte des équipes adverses en devenant actif et en te battant pour une place au sommet du Tableau classement.

Inscris-toi à ton programme de bien-être gratuit. Pour commencer, va à **Défis**.

Rejoins dès maintenant

L'inscription est lancée! Ce que tu dois savoir pour commencer.

Nom du défi :
À grand pas vers des liens plus forts

Date de début :
le 23 octobre

À propos du défi :
La solitude n'est pas seulement émotionnelle. Quand on se sent déconnecté, le risque d'anxiété et de dépression, de maladies cardiaques, de démence et d'accident vasculaire cérébral augmente. La connexion sociale est fun des médicaments et nous en avons tous besoin! Dans ce défi d'équipe virtuelle, tu découvrirras comment créer et approfondir des liens dans tous les domaines de ta vie. Plus nous franchissons des étapes ensemble, plus nous devenons forts.

Ne manque pas cette occasion! [Rejoins ton programme de bien-être dès aujourd'hui.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.
Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.
[Unsubscribe](#) [help](#) [privacy](#) [policy](#) [terms](#) [contact us](#)

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.