

Test - 20230807\_BOB\_CHAL\_Email\_Striding\_Connection\_Nonenrolled\_fr\_fr -Inscrivez-vous au nouveau défi en équipe : Bougez pour renforcer vos liens

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>

Thu, 2023-08-10 18:15

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



**Ne manquez pas l'occasion de participer !**

**Inscrivez-vous à votre programme de bien-être afin de pouvoir rejoindre le nouveau défi d'activité en équipe dès aujourd'hui.**

Êtes-vous prêt à bouger ? Affrontez d'autres équipes en restant actif et en vous battant pour une place au sommet du classement.

Inscrivez-vous à votre programme de bien-être gratuit. Allez dans **Défis** pour vous lancer.

**Inscrivez-vous dès maintenant**

Les inscriptions sont ouvertes ! Voici ce que vous devez savoir pour commencer.

**Nom du défi :**

Bougez pour renforcer vos liens

**Date de début**

23 octobre

**À propos du défi :**

La solitude n'est pas seulement émotionnelle. Lorsque nous nous sentons déconnectés, notre risque d'anxiété, de dépression, de maladies cardiaques, de démence et d'accident vasculaire cérébral augmente. La connexion sociale fait partie du remède, et c'est une chose dont nous pourrions tous avoir davantage besoin ! Dans ce défi en équipe virtuel, vous découvrirez comment établir et approfondir des liens dans tous les domaines de votre vie. Plus nous faisons de pas ensemble, plus nous devenons forts.

Ne ratez pas l'occasion ! [Inscrivez-vous à votre programme de bien-être aujourd'hui.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).  
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902  
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe [benjamin.bob@virginpulse.com](mailto:benjamin.bob@virginpulse.com) from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.