



Test - 20230807\_BOB\_CHAL\_Email\_Striding\_Connection\_Nonenrolled\_hi\_in --नई टीम चुनौती में शामिल हों: स्ट्राइडिंग फॉर कनेक्शन  
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>  
Thu, 10/08/2023 18:07  
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>

**मुकाबला करने का अपना मौक़ा न चूकें!**

अपने स्वास्थ्य कार्यक्रम के लिए साइन अप करें ताकि आप आज ही नई टीम गतिविधि चुनौती में शामिल हो सकें।

क्या आप आगे बढ़ने की दृढ़ता के लिए तैयार हैं? जैसे-जैसे आप सक्रिय होंगे, अन्य टीमों से सामना होगा और लीडरबोर्ड पर शीर्ष स्थान के लिए मुकाबला होगा।

अपने नि:शुल्क स्वास्थ्य कार्यक्रम में नामांकन करें। अब शुरू करने के लिए **चुनौतियों** पर जाएं।

**अभी शुरू**

फंजीकरण शुरू है। दृढ़ता करने के लिए आपको यह सब जानना होगा।

**चुनौती का नाम:**  
स्ट्राइडिंग फॉर कनेक्शन

**प्रारंभ तिथि:**  
23 अक्टूबर

**चुनौती के बारे में:**  
अधिकतम विश्व एक भावनात्मक नहीं है। जब हम अलग-थलग महसूस करते हैं, तो चिंता और अवसाद, इन्द्रिय रोग, डिमेंशिया और यैस्टे का खतरा बढ़ जाता है। सामाजिक जुड़ाव प्रजनन का हिस्सा है—और यह एक ऐसी चीज़ है जिसका हम सभी सबसे ज़्यादा इस्तेमाल कर सकते हैं। इस वर्चुअल टीम चुनौती में, आप सीखेंगे कि अपने जीवन के सभी क्षेत्रों में संबंधों को कैसे बनाया और गहरा किया जाता है। हम जितने ज़्यादा क़दम एक साथ उठाएंगे, हम उतने ही नज़रबंद बनेंगे।

सूक्ति नही: **आज ही अपने स्वास्थ्य कार्यक्रम से शुरू।**



Well-Steps Consult and journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).  
75 Franklin St Providence, Rhode Island 02902  
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe <mailto:unsubscribe@virginpulse.com>, from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachments, is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.