

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_it_it -Iscriviti alla nuova Sfida di squadra: A grandi passi verso la creazione di connessioni
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 18:21
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



Non perderti l'opportunità di competere.

Aderisci al programma benessere e potrai iscriverti alla nuova sfida di attività fisica tra squadre oggi stesso.

Che ne dici di cominciare a muoverti? Inizia a fare attività fisica per tenere testa alle squadre avversarie e arrivare in cima alla classifica.

Iscriviti al programma benessere a partecipazione gratuita. Dopodiché vai a **Sfide** per cominciare.

[Iscriviti subito](#)

Le iscrizioni sono aperte! Tutto quello che c'è da sapere per cominciare.

Nome della Sfida:
A grandi passi verso la creazione di connessioni

Data di inizio:
23 ottobre

Informazioni sulla Sfida:
La solitudine non è solo uno stato emotivo. Le persone che avvertono una sensazione di distacco sono esposte anche a un maggior rischio di insorgenza di ansia e depressione, malattie cardiovascolari, demenza e ictus. Le connessioni sociali fanno parte della cura e tutti noi ne traiamo giovamento! In questa sfida virtuale di squadra scoprirai come instaurare e consolidare le relazioni interpersonali in tutti gli aspetti della vita. Tanti più passi facciamo insieme, quanto più diventeremo forti.

Non perderti questa opportunità! [Iscriviti al programma benessere oggi stesso.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.
Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.
[Unsubscribe](#) unsubscribe@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.