

Test - 20230807\_BOB\_CHAL\_Email\_Striding\_Connection\_Nonenrolled\_ja\_jp -新しいチームチャレンジにご参加ください: つながるためのストライド  
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>  
Thu, 2023-08-10 18:25  
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



**挑戦のチャンスをお見逃しなく!**

ウェルビーイングプログラムに登録すると、今すぐ新しいチームアクティビティチャレンジに参加できます。

体を動かす準備はできましたか? 他のチームと競い合い、体を動かして、リーダーボードのトップを目指しましょう。

無料のウェルビーイングプログラムに登録しましょう。チャレンジに進み、始めましょう。

[今すぐ参加しましょう](#)

登録受付中です! チャレンジを開始する前に以下をご確認ください。

チャレンジ名:  
つながるためのストライド

開始日:  
10月23日

チャレンジについて:  
孤独感や感情面だけの問題ではありません。 疎外感を感じると、不安やうつ病、心臓疾患、認知症、脳卒中のリスクが高まります。 人とのつながりは治療の一部であり、私たち全員がもっと利用できるものです! このバーチャルチームチャレンジでは、人生のあらゆるシーンでつながりを築き、深める方法について学びます。一緒にステップを踏み始めよう、ますますつながりは強くなります。

チャンスをお見逃しなく! [今すぐウェルビーイングプログラムに参加する](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).  
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902  
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe [unsubscribe@virginpulse.com](mailto:unsubscribe@virginpulse.com) from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachments(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.