



Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_ko_kr -새로운 팀 웰린지에 참여: 연결을 위한 도약
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 19:41
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>

경쟁할 기회를 놓치지 마세요.

건강 프로그램에 가입하여 오늘 새로운 팀 액티비티 웰린지에 참여해보세요.

움직이기 시작할 준비가 되셨나요? 활기차게 움직이면서 다른 팀과 대결해 보고 리더보드 상위권에서 경쟁을 펼쳐보세요.

무료 웰빙 프로그램에 등록하세요, 그리고 웰린저 로 이동하여 시작하십시오.

[지금 참여해보세요.](#)

등록이 가능합니다! 시작하기 위해 알아두어야 할 사항이 있습니다.

웰린지 이름:
연결을 위한 도약

시작일
10월 23일

웰린지에 대한 정보:
외로움은 단지 감정적인 것이 아닙니다. 단절된 느낌은 불안과 우울증, 심장병, 치매 및 뇌졸중의 위험이 증가합니다. 사회적 유대 관계는 치료와 일 부이며, 우리 모두가 함께 시도해볼 수 있는 치료법이기도 합니다. 이 가장 팀 웰린지에서는 삶의 모든 영역에서 관계를 맺고 강화하는 방법을 알아보게 됩니다. 더 많은 걸음을 함께 걸을수록 우리는 더 강해집니다.

놓치지 마세요! [오늘 바로 웰빙 프로그램에 참여해보세요.](#)



Next Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.
Virgin Pulse, Inc. respects your privacy.
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.
Unsubscribe: unsubscribe@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution or reproduction of the message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.