

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_ms_my -Sertai cabaran pasukan baharu: Melangkah untuk Berhubung

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>

Thu, 2023-08-10 19:45

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



Jangan lepaskan peluang anda untuk bertanding!

Mendaftarlah untuk program kesejahteraan anda supaya anda boleh menyertai cabaran aktiviti pasukan baharu tersebut hari ini.

Adakah anda sudah bersedia untuk mula bergerak? Berhadapanlah dengan pasukan-pasukan lain ketika anda aktif dan bersaing untuk mendapat tempat teratas di Papan Pendahulu.

Daftarlah ke dalam program kesejahteraan percuma anda. Kemudian pergi ke **Cabaran** untuk bermula.

[Sertai sekarang](#)

Pendaftaran dibuka! Berikut adalah perkara yang perlu anda tahu untuk bermula.

Nama Cabaran:
Melangkah untuk Berhubung

Tarikh Mula:
23 Oktober

Tentang Cabaran:
Kesepian bukan hanya sekadar emosi. Apabila kita merasa terputus hubungan, risiko kita untuk mengalami kebimbangan dan kemurungan, penyakit jantung, demensia dan strok akan meningkat. Hubungan sosial adalah sebahagian daripada penawarnya—dan ia adalah sesuatu yang kita semua perlukan! Dalam cabaran pasukan maya ini, anda akan menemui cara untuk membuat dan memperdalam hubungan dalam semua bidang kehidupan anda. Semakin banyak langkah yang kita ambil bersama, semakin kuat hubungan kita.

Jangan lepaskan peluang! [Sertai program kesejahteraan anda hari ini.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe [here](#) or virginpulse@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.