


Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_nl_nl -Doe mee aan de nieuwe teamchallenge: stappen zetten voor verbinding

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 18:00

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>

Mis je kans niet om mee te dingen!

Meld je aan voor je gezondheidsprogramma. Dan kun je vandaag nog deelnemen aan de nieuwe teamchallenge om in beweging te komen.

Ben jij klaar om in beweging te komen? Kom in beweging en ga de strijd aan met andere teams om zo hoog mogelijk op het scorebord te komen!

Schrijf je in voor je gratis gezondheidsprogramma. Ga vervolgens naar **Challenges** om aan de slag te gaan.

[Nu aanmelden](#)

De registratie is geopend! Wat je moet weten voordat je begint:

Naam van de challenge:
Stappen zetten voor verbinding

Begindatum:
23 oktober

Over de challenge:
Eenzaamheid is niet enkel emotioneel. Als we geen verbinding voelen, neemt het risico op angst en depressie, hartkwalen, dementie en beroertes toe. Sociale verbinding is een deel van de oplossing. En het is iets waar we allemaal wel meer van kunnen gebruiken! In deze virtuele teamchallenge ontdek je hoe je in alle aspecten van je leven contacten kunt leggen en uitdiepen. Hoe meer stappen we samen zetten, hoe sterker we worden.

Mis het niet! [Meld je vandaag nog aan voor je gezondheidsprogramma!](#)



Real Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe: unsubscribe@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachments(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.