

Test - 20230807\_BOB\_CHAL\_Email\_Striding\_Connection\_Nonenrolled\_pl\_pl - Weź udział w nowym wyzwaniu zespołowym: Dążenie do nawiązania więzi

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>

Thu, 2023-08-10 19:51

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



### Nie przegap okazji do rywalizacji

Zarejestruj się do swojego programu na rzecz poprawy samopoczucia, aby już dziś dołączyć do nowego wyzwania w ramach aktywności zespołowej.

Gotowi na odrobinę ruchu? Stawiaj czoła innym zespołom podczas aktywności i rywalizuj o najwyższe miejsce na tablicy wyników.

Zapisz się do bezpłatnego programu na rzecz poprawy samopoczucia. Następnie przejdź do zakładki **Wyzwania**, aby zacząć działać.

[Dołącz teraz](#)

Rejestracja jest otwarta! Garść informacji na dobry początek.

**Nazwa wyzwania:**

Dążenie do nawiązania więzi

**Data rozpoczęcia**

23 października

**O wyzwaniu:**

Samotność dotyczy nie tylko sfery emocjonalnej. Gdy czujemy się wyalienowani, wzrasta ryzyko niepokoju i depresji, chorób serca, otyłości i udaru mózgu. Relacje społeczne są częścią leczenia – i jest to coś, co jest potrzebne nam wszystkim! W tym wirtualnym wyzwaniu zespołowym dowiedz się, jak nawiązywać i pogłębiać kontakty we wszystkich obszarach swojego życia. Im więcej kroków wspólnie podejmujemy, tym silniejsi się stajemy.

Nie przegap tej szansy! [Dołącz do swojego programu na rzecz poprawy samopoczucia już dziś.](#)



Next Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).  
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902  
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe: [unsubscribe@virginpulse.com](mailto:unsubscribe@virginpulse.com) from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachments, is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution or reproduction of the message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.