

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_pt_br - Participe do novo desafio em equipe: Caminhando para Conexão
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>
Thu, 2023-08-10 19:05
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



Não perca a oportunidade de competir!

Inscriva-se no programa de bem-estar para que você possa participar do novo desafio de atividade em equipe hoje.

Pronto para começar a se movimentar? Enfrente outras equipes enquanto faz atividades físicas e compete por um lugar no topo do Quadro de liderança.

Inscriva-se gratuitamente em seu programa de bem-estar. Em seguida, vá para **Desafios** para começar.

Inscriva-se agora

As inscrições estão abertas! Veja a seguir o que você precisa saber para começar.

Nome do desafio:
Caminhando para Conexão

Data de início:
23 de outubro

Sobre o desafio:
A solidão não é apenas emocional. Quando nos sentimos desconectados, isso aumenta os riscos de ansiedade e depressão, doenças cardíacas, demência e AVC. A conexão social faz parte da cura – e é algo que todos nós podemos ter mais! Neste desafio virtual em equipe, você descobrirá como criar e aprofundar conexões em todas as áreas da sua vida. Quanto mais passos dermos juntos, mais fortes nos tornaremos.

Não perca a oportunidade! [Participe do seu programa de bem-estar hoje.](#)



Real-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#)
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe hariz.tankic@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachments, is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.