

Test - 20230807_BOB_CHAL_Email_Striding_Connection_Nonenrolled_ru_ru - Присоединяйтесь к новому командному соревнованию: «Шаги к установлению связей»

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>

Thu, 2023-08-10 19:58

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



Не упустите свой шанс стать частью соревнования!

Зарегистрируйтесь в оздоровительной программе, чтобы принять участие в новом командном соревновании прямо сегодня.

Вы готовы начать? Соревнуйтесь с другими командами за верхнюю позицию в Турнирной таблице, выполняя различные виды активности.

Зарегистрируйтесь в бесплатной оздоровительной программе. Чтобы начать, перейдите в раздел «Соревнования».

[Присоединиться](#)

Регистрация открыта! Общая информация.

Название соревнования:
Шаги к установлению связей

Дата начала
23 октября

О соревновании
Одиночество — это не только эмоциональное состояние. Если мы ощущаем одиночество и чувствуем оторванность от окружающих, повышается риск возникновения тревожности и депрессии, заболеваний сердечно-сосудистой системы, деменции и инсульта. Установление социальных связей является частью процесса лечения. И эта терапия доступна нам в неограниченных количествах! В рамках этого виртуального командного соревнования вы узнаете как установить и углубить связи во всех сферах своей жизни. Чем больше шагов мы делаем вместе, тем сильнее мы станем.

Не упустите возможность! [Присоединяйтесь к оздоровительной программе прямо сегодня.](#)



Well-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe hariz.tankic@virginpulse.com from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.