

Test - 20230807\_BOB\_CHAL\_Email\_Striding\_Connection\_Nonenrolled\_sv\_se - Gå med i den nya teamutmaningen: Sträva efter anslutning

Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>

Thu, 2023-08-10 20:08

To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>



**Missa inte chansen att tävla!**

Anmäl dig till välbefinnandeprogrammet så att du kan gå med i den nya teamaktivitetsutmaningen idag.

Är du redo att börja röra på dig? Tävla mot andra team samtidigt som du blir aktiv och kämpa om en topplats på resultatavslan.

Anmäl dig till ditt kostnadsfria välbefinnandeprogram. Gå sedan till **Utmaningar** för att komma igång.

[Gå med nu](#)

Registreringen är öppen! Här är allt du behöver veta för att komma igång.

**Utmaningsnamn:**  
Sträva efter anslutning

**Startdatum:**  
23 oktober

**Om utmaningen:**  
Ensamhet handlar inte bara om känslor. När vi känner oss ensamma ökar risken för ångest och depression, hjärtsjukdom, demens och stroke. Sociala band är en del av botemedlet – och det är något vi alla kan ha mer av! I den här virtuella teamutmaningen kommer du att upptäcka hur du skapar och fördjupar kontakt med andra inom alla områden i ditt liv. Ju fler steg vi tar tillsammans, desto starkare blir vi.

Missa inte detta! [Gå med i välbefinnandeprogrammet idag.](#)



Next Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).  
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902  
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe: [unsubscribe@virginpulse.com](mailto:unsubscribe@virginpulse.com) from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution, or reproduction of this message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.