

Test - 20230807\_BOB\_CHAL\_Email\_Striding\_Connection\_Nonrolled\_zh\_hk -加入新的團隊挑戰：建立聯繫  
Virgin Pulse <virginpulse@mail.virginpulse.com>  
Thu, 2023-08-10 17:56  
To: Hariz Tankic <hariz.tankic@virginpulse.com>




**不要錯過競爭機會！**

**註冊健康計劃，以便您今天就可以參加新的團隊活動挑戰。**

準備好開始動起來嗎？當您動起來時，請與其他隊伍對峙，以爭奪排行榜的第一位。

註冊免費健康計劃。然後前往挑戰以開始。

**立即加入**

已公開接受報名！以下是開始須知。

**挑戰名稱：**  
建立聯繫

**開始日期：**  
10月23日

**關於挑戰：**  
挑戰不僅是情感上的。當我們感到與世隔絕時，我們會患上焦慮、抑鬱、心臟病、癱瘓和中風的風險就會增加。社交聯繫是治療方法的一部分，我們需要更多的社交聯繫！在這個虛擬團隊挑戰中，您將發現如何在生活的各個領域建立和加深聯繫。我們一起邁出的步數越多，我們就會變得越強大。

別錯過！ [立即加入健康計劃](#)。



Next-Steps Consult and Journeys are registered trademarks of Virgin Pulse, Inc.

Virgin Pulse, Inc. respects your [privacy](#).  
75 Fountain St Providence, Rhode Island 02902  
© 2023 Virgin Pulse, Inc.

Unsubscribe: [unsubscribe@virginpulse.com](mailto:unsubscribe@virginpulse.com) from future emails.

Confidentiality Notice: The information contained in this e-mail, including any attachment(s), is intended solely for use by the designated recipient(s). Unauthorized use, dissemination, distribution or reproduction of the message by anyone other than the intended recipient(s), or a person designated as responsible for delivering such messages to the intended recipient, is strictly prohibited and may be unlawful.